

Offene Sprechstunde für Mädchen und Frauen in der Familien-Kiste

b i f f

BERATUNG UND
INFORMATION
FÜR FRAUEN
L Ü B E C K e.V.

M ü h l e n b r ü c k e 17
2 3 5 5 2 L ü b e c k
Tel.: 0 4 5 1 / 7 0 6 0 2 0 2
Fax: 0 4 5 1 / 7 0 6 0 2 0 3

mail info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de

Die Frauenberatungsstelle **b i f f** bietet für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren eine Offene Sprechstunde in den Räumen der Familien-Kiste in Moisling an.

Wir geben Informationen, Beratung und Unterstützung zu unterschiedlichen Themen, zum Beispiel

- bei Unsicherheit, wie es weitergehen kann (mit Schule, Eltern, Familie, Partnerschaft und mehr)
- bei Schwierigkeiten mit Familienangehörigen oder Freunden
- bei seelischen Belastungen/Schwierigkeiten
- bei Erfahrung mit Gewalt oder sexuellen Übergriffen/Missbrauch
- bei Unzufriedenheit mit dem Körper
- bei Schwierigkeiten, weil man aus einem anderen Land kommt
- bei Themen wie Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und dem Wahrnehmen eigener Wünsche und Bedürfnisse

Egal, um welche Fragen oder Schwierigkeiten es sich handelt, wir werden versuchen, auf der Suche nach einer Lösung Unterstützung zu bieten.

Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und es ist auch möglich, anonym zu bleiben.

Herzlich Willkommen!

in der Familien-Kiste Moisling

jeden zweiten Donnerstag

(ungerade Wochen)

von 11:30 bis 13:00 Uhr

Moislinger Mühlenweg 43, 23560 Lübeck, Tel.:0451-3108178

Wenn die Familien-Kiste Urlaub macht, findet die Sprechstunde nicht statt.

Sie können dann gerne unsere Sprechzeiten in der Mühlenbrücke 17 nutzen.

Sie finden dienstags von 15 -18 Uhr, mittwochs von 14:30 – 16:30 Uhr und donnerstags von 9 – 12 Uhr statt.